

Comunidad

# Diabetes Gestacional



**SOGIBA**

Sociedad de Obstetricia  
y Ginecología de Bs. As.

# Diabetes Gestacional

## ¿Qué es la diabetes gestacional?



La diabetes gestacional es un trastorno caracterizado por la elevación de los valores de glucosa en sangre que aparece por primera vez durante el embarazo, es decir en mujeres que presentaban valores considerados normales antes de estar embarazadas. Por lo general, aparece en la segunda mitad del embarazo. Algunas embarazadas tienen más riesgo de desarrollarla. Uno de los principales factores de riesgo es el antecedente de haber presentado diabetes gestacional en un embarazo previo, ya que tiene una elevada tasa de recurrencia. También son factores de riesgo la edad, particularmente a partir de los 30 años, el sobrepeso u obesidad pregestacional y el antecedente de familiares en primera línea con diabetes. En la gran mayoría de las pacientes que desarrollan diabetes gestacional, los valores de glucemia se normalizan después del parto.

## ¿Qué complicaciones puede traer la diabetes gestacional?



Si la diabetes gestacional no se controla adecuadamente durante el embarazo los valores de glucosa en sangre del bebe también se elevan y como consecuencia, aumentan mucho de peso. Este mayor tamaño aumenta las posibilidades de complicaciones durante el parto, tanto para la mama como para el bebe, e inclusive, si el peso es muy elevado, aumenta las probabilidades de requerir una cesárea. Por otra parte, las pacientes con diabetes gestacional tiene más riesgo de presentar hipertensión durante el embarazo y preeclampsia, que es un trastorno que se caracteriza no solo por elevación de la presión arterial, sino también por la pérdida de proteínas en la orina y edemas. En algunos casos la preeclampsia puede tener una evolución severa que obliga a finalizar el embarazo antes del término. Las pacientes con diabetes gestacional mal controlada tienen más riesgo de desarrollar estos trastornos.

Otra complicación posible, si la madre no ha controlado su diabetes durante el embarazo, es el descenso brusco de los valores de glucosa en sangre del bebe después de que nace, es decir que desarrolle hipoglucemia en las primeras horas de vida. Es por este motivo que es importante controlar los niveles de azúcar del bebé durante varias horas después de su nacimiento.

Por otra parte la paciente que durante el embarazo presenta diabetes gestacional, aún cuando normalice sus valores

## ¿Cómo se diagnostica?



El diagnóstico puede realizarse frente al hallazgo de valores elevados de glucemia en ayunas en las determinaciones de laboratorio que se realizan rutinariamente durante el control prenatal. Hay una prueba específica que se realiza durante el embarazo para detectarla, que se llama prueba de tolerancia oral a la glucosa. Consiste en la obtención de muestras de sangre en ayunas y después de ingerir una cierta cantidad de glucosa diluida en agua. Según los valores obtenidos se podrá diagnosticar o descartar esta patología. Esta prueba se realiza habitualmente una sola vez en el embarazo, entre las 24 y 28 semanas pero también, de acuerdo al criterio médico, puede realizarse algunas semanas antes o después e incluso puede realizarse más de una vez, si los antecedentes lo justifican.

después del parto, tiene más riesgo en los 5 a 10 años posteriores de desarrollar diabetes mellitus. Es muy importante que las mujeres con antecedente de diabetes gestacional durante sus embarazos se controlen regularmente, que mantengan una alimentación adecuada, un peso saludable y realicen actividad física para reducir este riesgo.

## ¿Cómo se trata?



La diabetes gestacional se puede controlar en la mayor parte de las pacientes con una alimentación saludable y actividad física regular. Un plan de alimentación adecuado es el pilar fundamental del tratamiento. Una vez iniciado, se instruye a la paciente para que controle los valores de glucosa en determinados momentos del día por medio de un dispositivo muy fácil de utilizar llamado reflectómetro. Si bien la mayor parte de las pacientes con diabetes gestacional pueden controlar los valores de glucemia con dieta y actividad física, en aquellas en que este tratamiento no sea suficiente será necesario utilizar insulina.